

Jocelyne Ramniceanu, la autora del gran éxito en librerías Palabras Mágicas, en un estilo claro e impecable nos trae un nuevo libro inspirador con lecciones acerca del inmenso poder que tenemos para crear la vida que deseamos y cómo convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

Este libro es un regalo. En él encontrarás un poderoso manual para vivir inspirado y crear milagros. De forma práctica, entenderás cómo transformar las creencias y las suposiciones que nos limitan basadas en el miedo y restaurar el espíritu alegre y natural que nos permita ver el mundo con los ojos del amor, y sentir paz.

Con énfasis en la técnica hawaiana Ho'oponopono que nos enseña a sanar nuestras heridas emocionales, a recobrar la libertad y la dicha, este libro se propone ir más allá y dar respuestas claras y sencillas a la mayoría de las preguntas que nos hacemos: ¿Quiénes somos?, ¿por qué estamos aquí?, ¿cuál es nuestro propósito?, ¿cómo hacer para el entusiasmo sea una constante durante nuestra estadía? y ¿cómo utilizar el poder que tenemos para crear una vida apacible y armoniosa?

Durante la lectura puede surgir la sensación de que estás en presencia de algo mágico y trascendental. Tenemos el poder de crear más allá de lo que nos imaginamos. Ese poder es tan fuerte que todo lo que decidamos creer lo podremos crear.

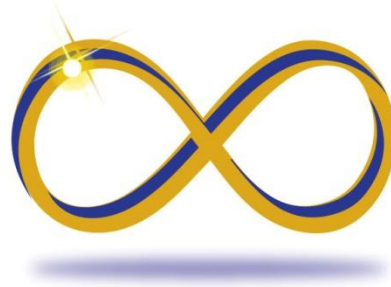
Te invito a que abras tu mente y tu corazón a lo que vas a encontrar en estas páginas, descubras el maravilloso ser que eres y utilices todo tu potencial.



Jocelyne Ramniceanu

# ¿Quién eres?

Más allá del *Ho'oponopono*



«Un manual para crear milagros»

¿Quién  
eres?

Jocelyne Ramniceanu

# ¿Quién eres?

Publicado por Jocelyne Ramniceanu en Smashwords

Copyright © 2015 Jocelyne Ramniceanu

Todos los derechos reservados.

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del escritor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes Código Penal)

ISBN: 978-980-12-7877-1

Autor: Jocelyne Ramniceanu

Diseño: Clementina Cortés

Cualquier comentario referente a este libro, por favor contactar a: [jocelyne00@gmail.com](mailto:jocelyne00@gmail.com)

Corrección de textos: Carolina González Arias

Información adicional  
escribir a [Jocelyne00@gmail.com](mailto:Jocelyne00@gmail.com)  
Sígueme en [Facebook](#) y en [Twitter](#)  
Revisa las novedades en la [Página Web](#)  
Inscríbete en [el boletín gratis](#)

YO SOY EL YO.  
YO vengo del vacío a la luz.  
YO soy el aliento que nutre la vida.  
YO soy ese vacío, ese silencio más allá de la conciencia.  
EI YO, lo PERFECTO, lo ABSOLUTO.  
YO dibujo mi arcoíris a través de las aguas, la transformación  
de mente en materia.  
YO soy la inhalación y exhalación,  
la brisa transparente e invisible,  
el átomo indefinible de la creación.  
YO soy el YO.

*Este libro se lo dedico a mi amado hijo  
que se fue de este mundo el 21 de febrero del 2013.*

## ÍNDICE

### GRACIAS

#### Capítulo 1

##### ¿QUIÉN SOY YO?

El gran olvido

Conociendo el *Ho'oponopono*

Somos seres multidimensionales

#### Capítulo 2

##### LAS MEMORIAS Y EL SUBCONSCIENTE

Nuestro niño interior

Conociendo a nuestro niño interior

Meditación con nuestro niño interno

El péndulo, un medio de comunicación

Conversaciones con tu niño interno

#### Capítulo 3

##### EL QUE VIVE EN LAS ALTURAS

Conociendo nuestras voces interiores

Vivir sin expectativas

Las creencias opacan nuestra esencia

La sensación de vacío

Reconectádonos

El tercer ojo, el asiento del alma

Preparádonos para recibir

#### Capítulo 4

##### EL PODER DE LA IMAGINACIÓN

El vuelo de la mariposa

El maravilloso mundo de los sueños

El doble

#### Capítulo 5

##### UN POCO MÁS DE HO'OPONOPONO

El polvorín de las viejas memorias

Algunas herramientas del Ho'oponopono

Cero, el estado perfecto

Inspirádonos

Somos seres creadores

Somos responsables o culpables

Creamos lo que creemos

#### Capítulo 6



## NUESTRO EQUIPAJE ESPECIAL

Vivir con entusiasmo

La energía es la clave

La realidad es una ilusión

No existe nada afuera

## Capítulo 7

### LAS TRES DECISIONES DE ORO

Aceptar el cambio

Vaciándonos

Dar y recibir

## Capítulo 8

### LOS ESTADOS DEL SER

Enamorarme

Las relaciones, nuestro espejo

Las situaciones que se repiten en nuestras relaciones

Acerca de los celos y la envidia

Dependencia, apego, amor

Ejercitando el perdón

## Capítulo 9

### NUESTRO FOCO Y LAS EMOCIONES

Atrapados en las emociones

Bienvenido dolor

Ser merecedor

El poder de las decisiones

El dinero

Viviendo en abundancia

## GRACIAS

---

ESTE NO ES UN LIBRO CUALQUIERA, tampoco es de ciencia ficción aunque al principio tal vez así le parezca a algunas personas. Lo bueno es que cada vez somos más quienes vamos despertando a lo que realmente somos. El propósito de este libro es hacer la función de un mapa de ruta y llevarte de la mano acompañándote a recorrer las distintas facetas de ti mismo y de tu inmenso poder.

Somos realmente ignorantes acerca de nosotros y del mundo que nos rodea. Lo primero que te pido es que lo leas con la mente abierta. Toma las informaciones que resuenen contigo y deja aquellas que creas que no te sirven. Estoy segura de que así como a mí me resonaron tantas cosas, igual sucederá contigo y probablemente con todo lo expuesto en el libro. Muchas de las informaciones que expongo aquí ya están avaladas científicamente y aunque la ciencia ha ido avanzando vertiginosamente, esta no ha llegado con todas sus teorías y nuevos descubrimientos al público en general con la velocidad en que estos se han ido produciendo. Además, el proceso para abandonar nuestros viejos paradigmas e incorporar los nuevos a nuestra vida diaria es lento. Nuestras creencias están estructuradas de tal manera que se nos dificulta integrar nuevas informaciones pues la mente se resiste a ello. Poco a poco a medida que vayas leyendo, encontrarás que este material hace eco en ti y seguramente encuentres paz en él.

Tal vez has oído hablar o ya leíste en alguna parte que tú eres el creador de tu propia realidad y posiblemente no lo termines de entender, tal vez no lo creas o quizás aunque lo comprendas, se te olvida con facilidad o no lo encuentres aún un sentido práctico. A medida que vayamos avanzando, te explicaré cómo funcionamos y cómo podemos hacer para cambiar la realidad que experimentamos. Te voy a contar quiénes somos y voy a hablarte de nuestro poder creador. En este libro intentaremos darle respuestas a preguntas como: ¿Quiénes realmente somos? ¿Por qué estamos aquí? ¿De qué están hechos los pensamientos? ¿Vemos el mundo tal como es? ¿Cómo podemos liberarnos de nuestras creencias y programaciones pasadas? ¿Cómo podemos crear conscientemente nuestros días? ¿Cómo vivir en paz y armonía? Y mucho más.

Al descubrir quién eres y por qué estás aquí, tendrás unas pautas para hacer que mientras dure tu estadía puedas aplicar tu enorme poder personal en este corto viaje hasta que regreses a casa. Yo no pretendo enseñarte algo que tú no sepas ya. La función del libro es ayudarte a recordar y a la vez estimularte para que puedas reflexionar, a cada paso que avancemos, acerca de aquello que te es útil, pero que en algún momento has olvidado.

Si ya has salido de viaje anteriormente, podrás notar que muy raras veces has salido sin conocer a dónde te diriges. Cuando vamos a hacer un viaje siempre llevamos un plan que comprende al menos a dónde queremos ir, qué lugares queremos visitar, cuáles son las principales actividades que queremos

desarrollar en él y qué esperamos encontrar. Te cuento que este viaje ya tú lo has emprendido, lo iniciaste antes de nacer, y por tu propia decisión ahora ya no lo recuerdas.

Tú estás aquí en la dimensión física de la tierra en este momento porque así tú lo elegiste. No es producto del azar o por mera casualidad. Si optaste por venir, debes de haber tenido una razón para ello. Probablemente la razón no era que no tenías nada mejor que hacer. Si ese hubiese sido el caso, probablemente te habrías quedado donde estabas.

El plano físico es como una universidad en la que los estudiantes están en programas de estudio independientes y escriben sus propios currículos. Hay muchas experiencias que no están disponibles en otros planos de existencia y aquí es más propicio aprender porque aquí estamos más limitados. El plano físico es especialmente un buen lugar para aprender acerca de las opciones, precisamente porque hay mucha limitación. Más adelante intentaremos averiguar cuál es tu propósito de existencia aquí en la tierra y la manera de alinearte internamente a él.

Mi viaje, como el de muchos, ha sido accidentado. Entre muchas otras situaciones, la más dolorosa fue el perder a mi hijo quien decidió marcharse a sus treinta y cuatro años. Parte de este libro lo había comenzado a escribir meses antes de su partida y estuve parada sin poder agregar una palabra más durante muchos meses después. El tiempo de atraso me sirvió para aclararme muchas cosas que han permitido que este libro sea más completo. Todo siempre tiene un aprendizaje y para mí el más importante es que somos seres eternos.

Yo no estoy completamente libre de mi programación, por lo tanto no me percibas muy distinta a ti, también sufro y padezco y a veces siento impotencia. Eso sucede cuando me distraigo y me dejo llevar por las creencias que aún no han sido transformadas. Apenas me percaté de ello sé qué hacer para cambiar y regresar a mi estado de paz y lo que está en este libro es parte de lo que me ha ayudado a cambiar completamente mi percepción. El hecho de estar más conscientes crea una enorme diferencia. Ahora podemos decidir si nos dejamos llevar por nuestros programas que aún estén allí o nos volvemos responsables y cambiamos nuestro modo de percibir para vivir una realidad más apacible.

Voy a compartir contigo todo lo que me ha traído paz y mayor entendimiento. Te sorprenderás al conseguir muchas cosas que te ayudarán y con las que podrás cambiar tu realidad a tu antojo porque eso es lo primero que vamos a desvelar. Este es un don que todos tenemos como extensiones que somos de la fuente. Hay quienes prefieren permanecer ignorantes de la posibilidad de cambiar sus realidades y sus decisiones son igualmente válidas. El libre albedrío es parte fundamental de quienes somos y de quienes nos acompañan, y si queremos cambiar a otros debemos primero cambiarnos a nosotros y lo más probable es que los otros lo hagan también.

Muchas de las informaciones aquí descritas provienen de otras galaxias, de las estrellas, de lugares donde la mente condicionada y limitada no está presente. El *Ho'oponopono* es una de ellas. Llega a nosotros desde otros estados de conciencia y es mi método favorito para limpiar el subconsciente; para liberarlo de las memorias guardadas que ya no nos sirven; para liberarnos de nuestra

programación y poder crear desde nuestro ser, una realidad más acorde con quienes realmente somos.

Más adelante te explicaré cómo utilizarlo para obtener paz más allá de toda comprensión. Es la mejor manera que yo he encontrado desde mi experiencia personal para cambiar de realidad y su aplicación es muy sencilla.

Este libro tiene muchos elementos del *Ho'oponopono* mas no es únicamente esto, también tiene ingredientes relacionados a *Un Curso de Milagros* y otras enseñanzas canalizadas o aportadas por seres de luz que han tocado la puerta de mi conciencia, las cuales deseo compartir contigo. Son informaciones procedentes de las estrellas. Me refiero a las estrellas porque son el producto de canalizaciones de seres de otras dimensiones, de lugares que por el momento no entran en nuestra imaginación. Son informaciones valiosas que nos resultan útiles para nuestro diario vivir. Entre ellas encontrarás una adaptación y combinación de las enseñanzas de Bashar, canalizado por Daryl Anka; algunos aportes tomados del material de Abraham, canalizado por Esther Hicks; conceptos del material de Seth canalizado por Jane Roberts; de Elan canalizado por Andrew Bayuk; algunas ideas de los mensajes de los Hathors a través de Tom Kenyon y otros, como también mis propias inspiraciones e intuiciones que provienen de un lugar indefinido y alejado de la mente pensante.

De todo este material tomé aquello que resonaba con mi interior para formar una sola historia sobre quiénes somos, qué estamos haciendo aquí, cómo funcionamos, cómo podemos crear una realidad más acorde con nuestra propia vibración y cómo limpiar aquello que no nos pertenece, pero que hemos incorporado a nuestro sistema de creencias y nos trae sufrimiento.

Encontrarás información que te resultará útil para tu diario vivir sobre cómo vencer las emociones desagradables basadas en el miedo y hallar la manera de reconciliarte contigo amándote y abandonando las culpas, los resentimientos, los celos, la envidia, el rencor para convertirte o, mejor aún, para recordar el ser amoroso y merecedor que tú eres y siempre has sido. Te sugiero que lo leas con calma, sin apuro y cuando así lo desees, lo podrás abrir sin ningún orden específico, probablemente encuentres aquello que necesites en determinado momento. Vamos juntos a levantar las capas y los velos que nos impiden poder experimentarnos desde el corazón.

Si deseas profundizar más sobre el *Ho'oponopono* y conocer su aplicación práctica te recomiendo que leas mi primer libro *Palabras Mágicas*; este que tienes en tus manos es su complemento.

Mi vida cambió totalmente desde que comencé a practicarlo y esto le ha sucedido también a otras tantas personas que no me atrevo a contarlas, pero que indudablemente a cada paso se suman muchas más.

Voy a darte algunas nociones básicas del *Ho'oponopono* para que lo puedas aplicar a cada instante. Esta técnica fue una guía en mi vida durante los últimos años y me abrió a nuevas maneras de pensar, incluso a ver la muerte solo como un cambio de lo visible a lo invisible.

Mantente dispuesto a abrir tu mente a todo lo que voy a compartir. El lenguaje del libro es muy sencillo para facilitar su comprensión. Estoy segura de que encontrarás depositado en este material muchas bendiciones.

Si eres nuevo en estos conceptos, vas a pensar que nuestro mundo es fantástico y así es, el universo es perfecto, y nosotros también lo somos inclusive con nuestros aparentes defectos.

La raíz de todo lo que nos sucede no es visible, existen fuerzas y leyes que no son evidentes para nuestra mente. Hay algo más profundo que ocurre en un mundo invisible para nuestros sentidos.

Todo lo que vemos y todo lo que existe, desde la partícula más sólida que podamos encontrar, es energía pura. Todos somos extensiones del campo universal de energía.

La ciencia ya lo ha demostrado, sobre todo por medio de la física cuántica, la teoría de los campos unificados, la teoría de las cuerdas y muchas nuevas teorías que se plantean día a día que expresan que todo es vibración y todo lo que vemos son ondas energéticas a pesar que nuestros sentidos nos muestren lo contrario.

La más diminuta partícula subatómica de materia fue observada a comienzos del siglo pasado, y en ese entonces se descubrió cómo esta cambiaba de estado apareciendo y desapareciendo, comportándose de manera idéntica a la energía y no como se pensaba que actuaría la materia.

Ernest Rutherford en 1909 descubrió que el átomo en su interior era esencialmente vacío. En 1929, Werner Heisenberg descubrió que las partículas subatómicas no se podían medir porque era solo en el momento de la medición cuando estas adquirían consistencia. La física cuántica revela que todo son posibilidades de existencia y que todas las posibilidades existen simultáneamente y es el observador quien altera lo observado. El comportamiento de las partículas subatómicas, según si eran observadas o no, podían cambiar su estado aleatoriamente entre materia y onda. Esto desembocó en un nuevo conocimiento: podemos alterar con nuestra conciencia aquello que observamos. Somos los creadores de nuestra realidad, la negatividad crea situaciones negativas, los pensamientos positivos crean una realidad vibrante en amor.

Todos estos descubrimientos han hecho que haya surgido una nueva generación de físicos místicos que comenzaron a conectar conceptos espirituales a la física verificable. Entre ellos, Masaru Emoto con los experimentos del comportamiento del agua; Nassim Haramein sobre la estructura del vacío; Jean-Pierre Garnier Malet con la teoría del desdoblamiento del tiempo y la explicación sobre el doble, la cual mencionaremos en el capítulo correspondiente al Yo superior, y muchos otros.

Esto representa un cambio de paradigmas en todo lo que hemos aprendido, en todo lo que hemos creído y en todo lo que hemos pensado ya que la energía como bien sabemos no se puede destruir, solo se transforma y nosotros estamos en constante estado de transformación como entes físicos durante nuestra vida física así como entes espirituales más allá de la vida material. Esto nos lleva a la innegable conclusión de que somos seres eternos en estado continuo de transformación. Por lo tanto podemos vivir estos cambios desde nuestra conciencia como seres de energía o como seres sólidos sin muchas posibilidades de transformación.

Todos estos conocimientos me han dado un enorme soporte para encontrar paz después de la muerte física de mi único hijo la cual tomé como un cambio de estado y no como un final, sin que por ello me haya dejado de hacer falta su

presencia física. No puedo negar el dolor que aún siento, porque es innegable la falta que me hace, pero en el proceso he aprendido otras maneras de comunicación. Más adelante, te contaré mis experiencias con el *Vuelo de la Mariposa* que se ha vuelto una manera de comunicación.

Volviendo al tema de la energía, esta es más susceptible de cambiar que los cuerpos aparentemente sólidos. Por lo tanto, si vivimos la vida desde la concepción de que somos seres sólidos nuestra capacidad de cambio es muy baja, pero cuando nuestras creencias se expanden la posibilidad de cambio se acrecienta y si vivimos desde nuestro centro, desde la parte de nosotros de más alta vibración, los cambios se dan con una mayor velocidad.

Somos cocreadores y todo lo que nos ocurre es responsabilidad nuestra. Aquello que pensamos, nuestras intenciones, tienen un efecto en nuestro cuerpo y también en el campo de todo lo que nos rodea. Podemos transformar el mundo y a nosotros mismos desde nuestras propias creencias. Es decir, que cuando creemos que podemos en realidad podemos y el límite es el que nosotros mismos establecemos.

Es el momento de salir de nuestra oscuridad existencial y saber quiénes realmente somos. Todo es energía y nosotros también lo somos. Hay un camino para armonizar la mente y el corazón. Hay un espacio en la quietud donde cabe la dicha de ser, simplemente ser, y ese espacio lo encontraremos porque ese es el propósito final de este libro.

Hay muchas personas que dicen que hay que ver para creer, pero con el nuevo paradigma se ha demostrado que para ver primero tienes que creer. Si eres de aquellas personas que necesitan el apoyo de sus sentidos físicos, debes saber que hay infinitas partículas diminutas como también cuerpos físicos lejanos y enormes como las galaxias y los agujeros negros que no pueden ser vistos por el ojo común sin la ayuda de equipos especiales que gracias a la ciencia son usuales hoy en día. También existen sonidos y olores que el cuerpo humano no puede detectar, pero forman parte de las características de ciertos animales que tienen los sentidos mucho más desarrollados que nosotros.

Cuánto nos engañan nuestros sentidos, tal vez miremos estrellas en el firmamento que ya no existen y lo que vemos es el destello de algo que ya no es. Hay innumerables formas de energías en el vasto universo imperceptibles para nosotros y aunque no las podemos notar, sabemos de su existencia.

Poseemos otros sentidos y habilidades que pueden estar dormidos y no son nuestros sentidos físicos. Hay quienes pueden ver, percibir e incluso saber lo que está ocurriendo en algún lugar lejano y esto es muy común entre los hermanos gemelos; así como hay personas que pueden ver, a través de su tercer ojo, realidades que escapan a nuestra visión de lo que llamamos real.

Apenas hemos desarrollado algunas de nuestras facultades pues desde muy pequeños hemos creído que aquello que veíamos u oíamos no era real porque no era ni visible ni audible para los adultos y por lo tanto era producto de nuestra imaginación. Aprendimos entonces a bloquear la entrada y a dejar de percibir otras realidades que no son menos reales que nuestro mundo físico. Lo único que nos bloquea y limita para expandir nuestra mente son nuestras propias creencias que se niegan a la certera posibilidad de que existe algo más allá que nuestra endeble percepción no puede captar.

Mediante experimentos se ha comprobado que cuando vemos un objeto determinado aparece actividad en ciertas partes del cerebro y cuando se induce al sujeto a que cierre sus ojos y lo imagine, la actividad cerebral permanece idéntica. Entonces, si el cerebro refleja la misma actividad cuando ve que cuando siente o imagina, nos hacemos la gran pregunta: ¿cuál es la realidad? ¿Lo que nuestros ojos ven o lo que nuestra mente ve?

Lo que te pido es que dejes de lado cualquier creencia, no pongas nada en duda hasta que termines el libro y procura experimentar cualquier sugerencia en tu propia vida. Procuremos empezar desde cero.

Los cambios que verás en ti, pueden ser repentinos o graduales, el tiempo no importa, lo importante es que tu conciencia comenzará a transformarse. Si la información que encuentras en este libro la has encontrado útil, compártela con más seres para así estar creando un mejor mundo para todos. Hazlo con amor. La información de estas páginas es para inspirarte a comprobar que eres un creador divino, que eres una extensión de la divinidad o de la fuente, como prefieras llamarla, y que por lo tanto nada te puede impedir a crear la realidad que tú quieres excepto tú mismo. Aquí encontrarás herramientas que te ayudarán a crear milagros en tu vida.

Ahora te doy la bienvenida a esta aventura que emprenderemos juntos.

GRACIAS

